

## Termininfo

### Jetzt anmelden: Kostenlose Kurse für Ehrenamtliche an Volkshochschulen

Auch in den kommenden Monaten setzt der Landkreis sein Angebot an kostenlosen Fortbildungen für Ehrenamtliche an den Ostallgäuer Volkshochschulen fort. Ehrenamtliche können sich ab Oktober 2022 zu Themen wie Instagram für Vereine, Stressmanagement für Ehrenamtliche oder Wissensmanagement im Verein informieren. Die Kurse werden von der Servicestelle EhrenAmt des Landkreises Ostallgäu finanziert.

Ausgewählte Referenten beantworten den Ehrenamtlichen dabei Fragen wie „Wie nutze ich Instagram für unseren Verein und was sind dabei die ersten Schritte?“, „Wie erkenne ich Stressfallen rechtzeitig und welche Entspannungstechniken unterstützen mich dabei im Gleichgewicht zu bleiben?“ oder „Wie kann ein Wissensmanagement gezielt und nachhaltig ein- und umgesetzt werden? Wie schafft man in einem Verein eine vernünftige Wissenskultur?“. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei der jeweiligen Volkshochschule nötig. Die Kontaktdaten für die Anmeldung und weiterführende Informationen sind zu finden auf [www.ehrenamt-ostallgaeu.de/fortbildungen.html](http://www.ehrenamt-ostallgaeu.de/fortbildungen.html).

### Die Ehrenamtskurse für die kommenden Monate im Überblick:

Kurs, Referent und Inhalte	Termin	Ort und Anmeldung
<b>Instagram für Vereine</b> <i>Simon Doser</i>	Samstag, 08.10.2022, 15-17 Uhr	vhs Füssen Tel.: 08362 39577 info@vhs-fuessen.de
<b>Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe für Ehrenamtliche</b> <i>Andrea Sehnke</i>	Samstag, 08.10.22, 14-17 Uhr	vhs Ostallgäu Mitte Hauptstelle Marktobersdorf Tel.: 0800 6645256 info@vhs-oal-mitte.de
<b>Datenschutz im Verein</b> <i>Robert Meggle, Dipl. Informatiker</i>	Samstag, 15.10.2022, 9.30-11.30 Uhr	vhs Buchloe Tel.: 08241 90233 info@vhs-buchloe.de
<b>Konflikte leicht lösen</b> <i>Andrea Kühme</i>	Samstag, 14.01.2023, 10-16 Uhr	vhs Füssen Tel.: 08362 39577 info@vhs-fuessen.de

<b>Wissensmanagement im Verein</b> <i>Robert Meggle</i>	Samstag, 14.01.2023, 10-12 Uhr	vhs Ostallgäu Mitte Hauptstelle Marktoberdorf Tel.: 0800 6645256 info@vhs-oal-mitte.de
--	--------------------------------------	---